Die Konzentrative Bewegungstherapie

KBT®

Bei dieser körperorientierten, tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie wird mit Wahrnehmung und Bewegung gearbeitet.

Sie bietet Erfahrungsraum, um sich umfassend zu begreifen. Durch die konzentrative einfühlende und handelnde Hinwendung auf das eigene Erleben werden Erinnerungen belebt, die sich körperlich in Haltung, Bewegung und Verhalten ausdrücken.

Mit der KBT können Sie:

Ihre Wahrnehmung verbessern

Spannungen mindern

Mut machen

Eigenkräfte spüren

Neues ausprobieren

sich und andere erleben

Ängste abbauen

Spielräume erweitern

Halt finden

ergreifen

wegwerfen

anlehnen

auf eigenen Füßen stehen

neue Standpunkte ergreifen

Lebendigkeit fördern

Worte finden

Konzentrative Bewegungstherapie

KBT

in der Gruppe

für gesunde Menschen zur

Selbsterfahrung
Stabilisierung
Weiterentwicklung
Stressbewältigung

zur Behandlung bei

neurotischen und somatoformen Störungen
Essstörungen
Belastungsstörungen
Persönlichkeitsstörungen
Angststörungen
Schlafstörungen

donnerstags 19:30 - 21:30 Uhr
Dammkarweg 10/III, Landshut

max. 8 Teilnehmer

Kosten: 17,00 € / Std.
oder nach Vereinbarung

BARBARA DÖRR

PSYCHOTHERAPIE (HPG)
KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE
(DAKBT - ZERTIFIZIERT)

DAMMKARWEG 10 / III
84034 LANDSHUT
(BEI KLÖTZLMÜLLERSTR. 87)

TEL. 0871 66911

WWW.KBT-DOERR.DE
INFO@KBT-DOERR.DE

THERAPEUTISCHE ARBEIT IN FREIER PRAXIS UND
IN DER PSYCHOTHERAPIESTATION DES BEZIRKS-
KRANKENHAUSES LANDSHUT
GRUPPEN- UND EINZELTHERAPIEN

MIT KÖRPER UND SEELE

KONZENTRATIVE
BEWEGUNGSTHERAPIE
IN DER GRUPPE