

DIE KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE

(KBT[®])

Bei dieser körperorientierten, tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapiemethode wird mit Wahrnehmung und Bewegung als Grundlage des Denkens, Fühlens und Handelns gearbeitet.

Für den Menschen der Gegenwart ist es bezeichnend, dass er meist „außer sich“ ist und nur von außen sich selbst, seinen Körper und seine Beziehungen zur Umwelt reflektieren kann. In der KBT[®] wird ein Zugang zum Menschen gesucht über das Bewusstsein seiner Körperlichkeit, seines leiblichen In-der-Welt-Seins und seiner individuellen Art und Weise, Beziehungen zu leben.

In diesem Sinne wird unter dem Begriff „konzentrativ“ die geistige Sammlung oder Aufmerksamkeit verstanden. Es werden Möglichkeiten angeboten, Bewegungsabläufe zu erproben. Diese Selbstwahrnehmung kann eine innere Bewegung in Gang setzen, die wiederum als äußeres Bewegtwerden zurückfließen kann.

Das Erspüren des Körpers (Wahrnehmung) sowohl in Ruhe als auch in der Bewegung führt den Menschen zum Erlebnis seiner selbst als leib-seelische Einheit. Es kommt nicht auf die äußeren Übungen, sondern auf die inneren Erfahrungen an, die am Übungsgeschehen gewonnen werden können. Im Kontakt mit sich selbst, mit anderen Teilnehmern, Gegenständen, Raum und Zeit können körperliche Symptome erkannt und im wahrsten Sinne des Wortes „begreifbar“ werden.

Das Erlebte wird im Gespräch ausgedrückt und vertieft.

Im Körper mehr zu Hause zu sein wird erprobt und genutzt, um krankmachendes Verhalten zu verändern.

Die Therapie kann angewandt werden bei psychosomatischen Störungen, zur Bewältigung von Problemen und Lebenskrisen, zur Persönlichkeitsentfaltung und zur Selbsterfahrung sowie zur Weiterentwicklung des Körpergefühls. Sie wird als Einzelbehandlung und in der Gruppe durchgeführt.



KBT[®]

BARBARA DÖRR

PSYCHOTHERAPIE (HPG)

KONZENTRATIVE BEWEGUNGSTHERAPIE
(DAKBT - ZERTIFIZIERT)

THERAPEUTISCHE ARBEIT IN FREIER
PRAXIS UND IN DER PSYCHOTHERAPIE-
STATION DES BEZIRKSKRANKENHAUSES
LANDSHUT

SO FINDEN SIE MICH:

Barbara Dörr

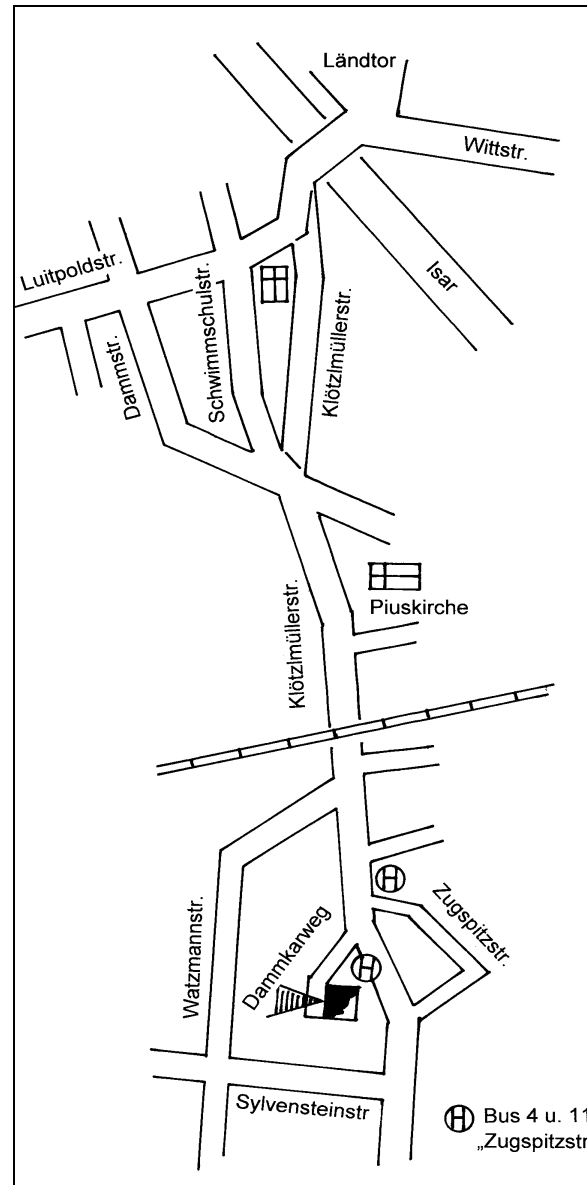
Konzentrierte Bewegungstherapie
Psychotherapie (HPG)

Einzeltherapien
Fortlaufende Gruppen
Einführungskurse

Dammkarweg 10 / 37
84034 Landshut

Tel. 0871 / 66911
Tel. 0871 / 66127

www.kbt-doerr.de
info@kbt-doerr.de



KONZENTRIERTE BEWEGUNGSTHERAPIE KBT®

EINZELBEHANDLUNGEN
FORTLAUFENDE GRUPPEN
EINFÜHRUNGSWOCHENENDEN



BARBARA DÖRR
LANDSHUT